



わが家の防災メモ

緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号

家族の連絡先

名前	電話番号(会社・学校)	住所	メモ(血液型など)

防災メモ

● 災害時の集合場所

● 避難所

● 広域避難場所

● かかりつけの病院 または最寄の病院など

● 1. _____ 電話番号 _____

● 2. _____ 電話番号 _____